



ARM TRAINER - SOFTEE

UGS - Referencia única : ER04415

Categorías : Musculación y fitness, Equipamiento de fitness y entrenamiento funcional

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Este artículo está diseñado para recrear la experiencia del tradicional juego de "pulsos", ampliamente conocido y practicado como desafío de fuerza entre dos personas. El arm trainer se fija de manera segura mediante 4 ventosas sobre una mesa lisa, plana y firme, garantizando la estabilidad durante el uso. Su estructura permite realizar entrenamientos efectivos enfocados en el fortalecimiento de los músculos de los brazos, muñecas y pecho, contribuyendo al desarrollo de la fuerza en las extremidades superiores. Incluye una correa de sujeción para la muñeca, que aporta mayor control, seguridad y comodidad durante el ejercicio. Para uso individual. Base: 21x21cm. Alto total: 34,5cm. Alto de la parte del muelle y el agarre: 30cm. Agarre ergonómico de 9cm de alto y 3cm de diámetro.