



FICHA DEL PRODUCTO

ESTADIO RECORD



MUSCULACIÓN Y FITNESS

SOPORTE PARA BARRA OLÍMPICA - SOFTEE

UGS - Referencia única : ER01485

Categorías : Musculación y fitness, Barras de musculación y fitness



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Soporte de barra olímpica para diferentes ejercicios. Permite la realización de un amplio repertorio de ejercicios multidireccionales. Un producto versátil que te permitirá diversificar y rediseñar tus sesiones de entrenamiento del CORE introduciendo ejercicios rotacionales al clásico entrenamiento con barras y discos. Sus posibilidades son tantas que permite prescindir de los ejercicios tradicionales y centrarse en nuevas sesiones con ejercicios funcionales de fortalecimiento del CORE, agilidad, coordinación y equilibrio. Su tamaño es compacto (Largo total: 46cm / Soporte de discos 16,5cm / Largo del soporte para barra: 30cm / Diámetro: 50mm) y ocupa poco espacio. Fácil de usar, sólo tienes que introducir los discos en el soporte con al menos 15 kg. Barra y discos no incluidos.



www.estadio-record.es